

Trecerea de la Eu nu sunt la Eu sunt

Toata viata ai fost supus unui proces de conditionare care te-a dus spre o stare mentala populata de Eu nu sunt. Pe cand erai scolar, atunci cand luai o nota mica, te gandeai ca nu esti destept. Ori de cate ori nu ai obtinut primul loc intr-o competitie, ti-ai spus ca nu esti talentat. De fiecare data cand ai fost criticat, te-ai gandit ca nu esti bun. Te uiti in oglinda si te gandesti ca, in comparatie cu vreo vedeta de film sau vreun top model, nu esti frumos. Relatia ta se prabuseste si te gandesti ca nu esti iubit sau ca nu esti demn de partenerul tau. Toate acestea si multe asemenea sunt rostite in timpul anilor tai de dezvoltare, dar si la maturitate, ajungand sa reprezinte chiar esenta imaginii tale despre tine. Insa tu citesti acum aceste randuri pentru ca vrei sa te inalti deasupra obisnuitului.

A depasi aceasta psihologie a lui **Eu nu sunt** incepe de la a avea incredere in lumea ta spirituala interioara. Cea mai mare parte a identitatii tale este construita pe convingeri care nu sunt adevarate. Faptul este confirmat cu mare acuratete de Anita Moorjani, care a avut o experienta la limita mortii (moarte clinica), experienta care a facut-o sa se indoiasca de toate notiunile anterioare cu privire la cine sau la ce era. Povestea ei sta marturie ca exista o alta dimensiune, in care poti deveni una cu Dumnezeu si poti aduce miracolele in viata cotidiana. Anita suferea de limfom Hodgkin. Organele interne ii cedau si i se spusese ca mai are de trait mai putin de 36 de ore. Pe site-ul NDERF.org ea povesteste: **“Iata ca am intrat literalmente intr-o alta dimensiune, in care sentimentul dominant si copleditor era cel de dragoste. De asemenea, am inteles cu o claritate extrema de ce am cancer, de ce am ajuns in viata asta de la bun inceput, ce rol a jucat fiecare membru al familiei mele in viata mea si, in general, cum merg**

lucrurile in viata”.

Pe cand se afla in starea de moarte clinica, Anitei i se releva ca tot ceea ce exista in vietile noastre depinde de energia care ne inconjoara si pe care noi am creat-o. Nimic nu este batut in cuie – totul depinde de noi, creatorii a tot ce se afla in jur, in functie de felul in care folosim aceasta energie. Corpul fizic se imbolnaveste din pricina nivelului scazut de energie. Dupa cum spune Anita, “mi-am dat seama ca, daca m-as putea intoarce, as reveni cu o energie extrem de pozitiva. Trupul meu fizic ar recupera rapid si pentru totdeauna. Mi s-a relevat faptul ca acest adevar se aplica oricarui fenomen, nu doar al bolii”.

Anitei i s-a dat ocazia de a reveni in trupul ei cel ravasit de cancer. In chip absolut uimitor, la patru zile dupa moartea ei clinica, nu mai putea fi regasita aproape nicio urma a cancerului. In linii mari, femeia asta a invatat mesajul lui **Eu sunt** din experienta aceasta. Apoi a scris o carte, *Dying to be me*, o marturie incredibila si plina de inspiratie. Anita a inteles ca lumea aparent solida pe care ne-o ofera simturile este iluzorie. Ea insasi a schimbat rezultatele testelor si ne-a invatat ca poti modifica orice doresti daca folosesti corect energia pe care o ai si pe care o creezi prin intermediul gandurilor tale. Pentru ea, lumea ce trebuia schimbata includea o realitate numita cancer, pe care a reusit in cele din urma sa o faca sa dispara. “Din ce am vazut, am inteles ca suntem in primul rand energie, iar lumea fizica este doar rezultatul exprimarii acestei energii”. Iata cum poate suna declaratia ta cu privire la faptul ca esti Dumnezeu. Dumnezeu nu este o entitate fizica, Dumnezeu este energie, dar un alt tip de energie decat cel despre care iti vorbesc simturile tale in lumea fizica.

Anita a povestit ca s-a simtit dintr-odata extrem de constienta ca toti si toate sunt interconectate in Univers – ca nu exista separare. Tot ce a trebuit sa faca pentru a se vindeca a fost sa intre in constiinta divina si sa devina dragoste pura: “M-am simtit una cu Totul. M-am simtit legata

de fiecare lucru viu. Iar intreg Universul parca se afla in mine". De asemenea, Anita ne spune ca timpul si spatiul pareau altfel in acea noua dimensiune: "Timpul nu parea liniar, asa cum se intampla aici. Totul parea simultan". Anita a descoperit de asemenea ca nici macar vietile trecute nu erau de fapt trecute, ci mai degraba vietii paralele, tocmai pentru ca nu exista nici curgere, nici separare.

Acest lucru pare aproape imposibil de inteles de catre mintea noastra, pentru ca noi gandim linear – cauza si efect, inainte si dupa. Pentru Anita acolo nu exista decat dragoste si era o dragoste atotmistuitoare, ce tinea laolalta intreaga lume: "Am fost scufundata cu totul in dragostea aceea atotcuprinzatoare, neconditionata... Aceasta energie universala se afla la indemana noastra indiferent ce facem sau cine suntem. M-am simtit incredibil de puternica si importanta".

Lumea aceasta la care a capatat acces Anita este si lumea ta. Necesita doar o convertire la adevaratul sens al cuvintelor Eu sunt. **Incearca sa traiesti plecand de la ideea ca toate lucrurile sunt posibile daca sunt inradacinate ferm in imaginatia ta.** Cu cat crezi mai mult in natura ta divina, cu atat aceasta va incepe sa devina mai reala pentru tine. Miraculoasa revenire a Anitei din pragul unei morti aproape sigure a invatat-o ca sinele nostru cel mai inalt este dragoste neconditionata – fara separare, fara timp, fara judecata. Cum s-a exprimat chiar ea: "Gandeste-te la posibilitatea de a trai acum din aceasta perspectiva mai degraba decat sa speri ca ea se va intampla candva, in viitor sau dupa ce trupul tau va fi murit. A trai din perspectiva certitudinii ca eu sunt Dumnezeu presupune intelegerea ca esti de fapt una si aceeaasi cu aceasta iubire transcendentă si neconditionata. Aceasta credinta va atrage in viata ta nenumarate dovezi care sa o confirme". **Iata cum, ignorand ceea ce iti spun simturile, plasezi cuvantul "important" dupa sintagma "eu sunt".** O citez din nou pe Anita explicandu-ne ce a invatat dupa incredibile ei experienta din preajma mortii:

“Cand iti vei intelege propria importanta, vei continua sa atragi lucruri importante in viata ta” sau “Daca crezi ca este adevarat ca lucrurile importante se atrag reciproc, atunci nu va trebui sa faci altceva decat sa te iubesti pe tine insati pana in punctul in care vei fi plina de dragoste si vei aduca in viata ta lucruri care confirma asta”.